

## Jahresrückblick der Mittwochsfrauen 2023

Unsere Gruppe hat sich von der Anzahl her vergrößert und ist mit unseren neuen Mädels deutlich bunter geworden. Wir sind jetzt eine motivierte Truppe von 18 Aktiven zwischen Anfang 30 und Anfang 70. Und es ist für jeden etwas dabei.

Das neue Jahr begann direkt im Januar mit einem gemeinsamen Kegeln im Gasthof „Allenbacher Bahnhof“. Dort wurde mit Sarg- und Hausnummern kegeln, Space Wettrennen und drei mal in die Vollen die neue Kegelmeisterin gekürt.

Danach eröffneten wir die kommende Turnsaison mit vielen schweißtreibenden und abwechslungsreichen Turnstunden, bevor wir uns Mittwoch vor Himmelfahrt eine kleine Pause gegönnt und zum Kutscherhaus gewandert sind.



Unseren Abschluss vor den Sommerferien durften wir dann auf der Terrasse einer Turnschwester verbringen. Es wurde gegrillt und ein reichhaltige Buffett aufgestellt.



Das letzte Wochenende der Sommerferien haben wir genutzt um unsere jährliche Birkelbach Wanderung zu starten, die aufgrund von Corona zwei Jahre nicht stattfinden konnte. Der Start begann um 9.15 Uhr mit dem Zug von Kredenbach nach Birkelbach.



Von dort aus ging es zum 1. Stopp in die Ortschaft Zinse.

Weiter ging es zum Dreiherrnstein mit einem reichhaltigen Picknick.



Frisch gestärkt konnte dann die letzte anstrengende Strecke bis zur Ginsberger Heide in Angriff genommen werden. Hier haben wir dann nach 15 Kilometern die Wanderung beendet und sind mit dem Zug wieder nach Hause gefahren.

Nächstes Jahr werden wir auf jeden Fall wieder die gesamte Strecke von Birkelbach nach Kredenbach mit einer Gesamtlänge von ca. 25 km wandern.

Danach haben wir uns wieder auf unser Mittwochsturnen konzentriert und mit ein paar neuen Übungen und Ideen Schwung in die Turnstunde gebracht.



Unsere letzte Turnstunde des Jahres haben wir dann mit einer progressiven Muskelentspannung bei Kerzenschein und schönen Geschichten zum Schmunzeln genossen.



Die Weihnachtsfeier fand diesmal im Vereinsheim statt mit leckerem griechischen Essen vom Lefkos und unserem alljährlichen Schrottwichteln, das wieder viele schöne Dinge für alle bereit hielt.

Für das nächste Jahr sind viele Ideen gesammelt worden und wir freuen uns vielleicht wieder neue „Rotkäppchen“ in unserer Gruppe begrüßen zu dürfen.

